**PROGRAM KOREKCYJNO - EDUKACYJNY**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku zaprasza osoby, które chciałyby nauczyć się lepiej panować nad swoimi emocjami, wyeliminować zachowania przemocowe względem najbliższych i odbudować związek w oparciu o partnerstwo oraz wzajemny szacunek. Zapraszamy do zgłaszania się na konsultacje indywidualne oraz zajęcia grupowe dla osób stosujących przemoc.

Osoby zainteresowane, w pierwszej kolejności powinny zgłosić się na indywidualne spotkanie. Termin spotkania można ustalić telefonicznie: **58 673 41 93** / **664 494 749.**

**Po co jest spotkanie indywidualne?**

Spotkanie indywidualne jest okazją do uzyskania doraźnej pomocy w panowaniu nad emocjami i uzyskania ważnych dla klienta informacja odnośnie ograniczenia zachowań przemocowych. Spotkanie indywidualne trwa około godziny i jest konieczne przed rozpoczęcie udziału w zajęciach grupowych.

**Co to jest grupa korekcyjno-edukacyjna?**

Grupa korekcyjno-edukacyjna to zajęcia odbywające się w małych grupach 4-12 osób, podczas których uczestnicy uczą się rozpoznawać różne rodzaje przemocy, pracują nad swoimi przekonaniami, a przede wszystkim uczą się, obserwować swoje zachowanie, aby w porę dostrzec moment, w którym może dojść do przemocy i podjąć skuteczne działania zapobiegawcze..

**Jak długo trwają zajęcia grupowe?**

Zajęcia grupowe trwają od połowy września do początku grudnia. Spotkania odbywają się raz w tygodniu (w środy od 16.00), ponadto odbędzie się jedno całodniowe spotkanie w sobotę lub niedzielę (termin zostanie ustalony z uczestnikami). Całość trwa 60 godzin.

**Kto się dowie, że chodzę na zajęcia?**

W grupie można uczestniczyć anonimowo. Jednak każda osoba, która ukończy grupę korekcyjno-edukacyjną dostaje zaświadczenie, które może przekazać do ośrodka pomocy społecznej, kuratora lub sądu. Na życzenie uczestnika, możliwe jest także uzyskanie w trakcie trwania grupy, pisemnego potwierdzenia dotychczasowej frekwencji.

**Czy jeśli przyjdę na konsultację, to znaczy że jestem sprawcą przemocy – przestępcą?**

Nie. Zajęcia i konsultacje nie stanowią dowodu winy, ale pokazują, że zależy Ci na budowaniu dobrych relacji w rodzinie i panowaniu nad własnymi emocjami.

**Po co mi to?**

Aby lepiej zarządzać emocjami, nie wybuchać gniewem, poprawić relacje w rodzinie i nie wywierać negatywnego wpływu na swoich najbliższych.

**Gdzie odbywają się spotkania?**

Konsultacje indywidualne odbywają się w budynku Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku przy ulicy Mestwina 32, a zajęcia grupy korekcyjno-edukacyjnej w budynku Starostwa Powiatowego w Pucku przy ulicy Orzeszkowej 5.

**Jak się zgłosić do grupy korekcyjno-edukacyjnej?**

Należy zadzwonić pod numer telefonu 664 494 749 lub 58 6734193 lub zgłosić się do PCPR Puck ul. Mestwina 32 (pokój nr 1) i umówić się najpierw na konsultację indywidualną.